

速動全港親子兒童田徑分齡賽 2016

運動員必須於該項比賽前 30 分鐘到達運動場報到處領取號碼布, 並於該項比賽時間早 10 分鐘到召集處召集, 如田項(立定跳遠/跳遠/擲豆袋/擲壘球)和跑項同時進行, 請先到跑項召集及比賽, 再回到田項作賽. 如參加未能準時於跑項作賽而該項跑賽已完成, 將當棄權論, 並不設補賽; 如田項已作賽則可以補賽, 但必須於該項比賽時間 1 小時內補賽.

跑項時間	跳/擲時間	組別	組別	項目	場地	
	09:00		2012 女	立定跳遠	沙地B	
		2012 男			沙地A	
	09:00		2013 女	擲豆袋	擲區B	
		2013 男			擲區A	
09:15			2011 女	20 米決賽	跑區A	
		2011 男				
09:35			2012 女			
		2012 男				
10:05			2013 女			
		2013 男				
10:15			2011 女	跨欄60米(5個欄)決賽	跑區A	
		2011 男				
	10:20		2013 女	立定跳遠	沙地B	
		2013 男			沙地A	
	10:20		2011 女	擲豆袋	擲區B	
		2011 男			擲區A	
10:25			2011 女	30 米決賽	跑區A	
		2011 男				
10:35			2012 女			
		2012 男				
10:50			2013 女			
		2013 男				
	11:20		2011 女	立定跳遠	沙地B	
		2011 男			沙地A	
	11:20		2012 女	擲豆袋	擲區B	
		2012 男			擲區A	
11:00			2011 女	60米決賽		
		2011 男				
		2011 年組 隊際接力 2 人組				跑區A
		2012-2013 年組 隊際接力 2 人組				
11:10			2012 女	親子接力(爸爸組)		
		2012 男				
11:35			2013 女			
		2013 男				
11:45			2011 女	親子接力(媽媽組)		
		2011 男				
11:55			2012 女			
		2012 男				
12:10			2013 女	親子接力(家庭組)		
		2013 男				
12:20			2011 女			
		2011 男				
12:30		2012 女	親子接力(家庭組)			
	2012 男					
12:40		2013 女				
	2013 男					
12:50		2011 女				
	2011 男					
01:05	2011 年組 隊際接力 3 人組				跑區A	
	2012-2013 年組 隊際接力 3 人組					
1:20-2:00pm		LUNCH				

跑項時間	跳/擲時間	組別	組別	項目	場地
02:05		2010 男		100 米決賽	跑區A
			2010 女		
02:15		2009 男			
			2009 女		
02:25		2008 男			
			2008 女		
02:30		2007 男			
			2007 女		
02:35		2006 男			
			2006 女		
02:40		2005 男			
			2005 女		
	02:30		2009, 2010 女	立定跳遠	沙地B
	02:30	2009, 2010 男			沙地A
	02:30		2005, 2006 女	擲壘球	擲區B
	02:30	2005, 2006 男			擲區A
	03:00		2007, 2008 女		擲區B
	03:00	2007, 2008 男			擲區A
02:50		2010 男		60 米決賽	跑區A
			2010 女		
03:00		2009 男			
			2009 女		
03:05		2008 男			
			2008 女		
03:10		2007 男			
			2007 女		
03:15		2006 男			
			2006 女		
03:20		2005 男			
			2005 女		
	03:45		2009, 2010 女	擲豆袋	擲區B
	03:45	2009, 2010 男			擲區A
	03:45		2005, 2006 女	跳遠	沙地B
	03:45	2005, 2006 男			沙地A
	04:30		2007, 2008 女		沙地B
	04:30	2007, 2008 男			沙地A
03:25			2010 女	30米決賽	跑區A
		2010 男			
03:35		2007 男	2007 女	200米決賽	200米起點
		2006 男	2006 女		
		2005 男	2005 女		
03:45		2007 男	2007 女	跨欄60米 (5個欄) 決賽	
03:50		2008 男	2008 女		
03:55		2009 男	2009 女		
04:00		2010 男	2010 女		
04:10		2006 男	2006 女	跨欄100米 (9個欄) 決賽	
		2005 男	2005 女		
04:20		2007, 2008 男	2007, 2008 女	親子接力 (爸爸組)	跑區A
04:25		2009 男	2009 女		
04:30		2010 男	2010 女		
04:35		2007, 2008 男	2007, 2008 女	親子接力 (媽媽組)	
04:40		2009 男	2009 女		
04:45		2010 男	2010 女		
04:50		2007, 2008 男	2007, 2008 女	親子接力 (家庭組)	
04:55		2009 男	2009 女		
05:00		2010 男	2010 女		
05:15	2009-2010年組隊際接力 3 人組				跑區A
05:20	2005-2006年, 2007-2008年組 4 x 100 米隊際接力				跑區A
05:25	2009-2010 隊際接力 2 人組				跑區A
05:30	賽事完結				